

# 05

## HELPO のサービス詳細 歩数機能

### - 特徴 -



#### 気軽に歩数を確認

ヘルスケアに関してHELPOを開きながらひと目で現状の歩数を把握、簡単な目標設定で運動習慣を身につけることができます。

### - 利用シーン -



運動したいと思っているけどつつい後回しに。

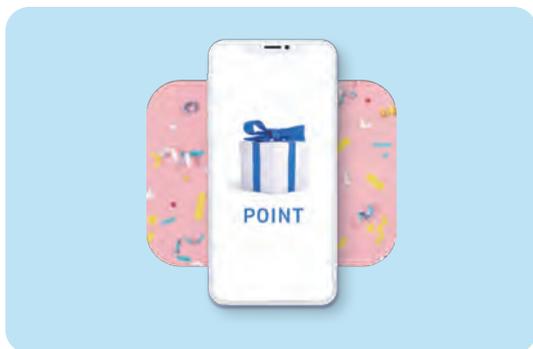
HELPOにある様々な機能を使うついでに現在の歩数を確認できます。

日常的にHELPOを活用することで、歩数や消費カロリーを確認することができるため、運動への意識が高まり、「ちょっと歩こうかな」と運動習慣を身につけることに役立ちます。

# 06

## HELPO のサービス詳細 HELPOポイントプログラム

### - 特徴 -



#### 日々のウォーキングでポイント獲得

毎日の歩数に応じてポイントを獲得できます。溜まったポイントはHELPOモール内でのお買い物や、PayPayポイントに変換しご利用いただくことができます。

### - 利用シーン -



運動不足が気になるけど、どうしても運動が面倒。何かきっかけが欲しい。

毎日、たくさん歩くとポイントが貰えるプログラム。

どうしても運動をさぼりがちな人も、モールで使えるクーポンを貰うために継続して身体を動かしましょう。

ウォーキングは4,000歩を超えると身体に様々ないいことがあると言われています。歩く習慣をつけるモチベーションの一つにHELPOポイントプログラムをぜひご活用ください。